

Правила сбора биоматериала и подготовка к исследованию эякулята.

Подготовка:

воздерживаться от эякуляции (половых контактов и мастурбации) в течение 3-4 суток (но не более 7 суток);

не употреблять алкоголь (даже пиво) 5-6 дней до процедуры;

в течение 3-4 дней до процедуры не посещать бани, сауны, не принимать горячие ванны;

исключить прием антибиотиков в течение 7-14 дней до анализа;

не облучать органы малого таза электромагнитными полями (рентгенография, физиотерапевтические процедуры) в течение 1 месяца до процедуры

не заниматься тяжелым физическим трудом за 2-3 дня до процедуры;

рекомендуется сдавать эякулят не ранее, чем через 1 месяц после перенесенных заболеваний (ОРВИ, лихорадочных состояний и т.д);

по возможности воздерживаться от курения, т.к. курение ухудшает качество спермы.

Сбор:

перед сбором эякулята необходимо помочиться;

произвести тщательный туалет половых органов с мылом и вымыть руки.

Важно!!!

В контейнер необходимо собрать ВСЮ порцию эякулята. Эякулят получают путем мастурбации в стерильную посуду. При потере части порции эякулята ОБЯЗАТЕЛЬНО сообщите об этом лаборанту!